

## IL FRIULI VENEZIA GIULIA UN MONDO DI MAGICHE ESPERIENZE

Tra mare e montagna, punteggiato da diversi siti considerati Patrimonio UNESCO, la nostra Regione offre possibilità di scoperta, divertimento, cultura, sport per tutti: gruppi, famiglie, individuali, sportivi. Visitando i luoghi storici, i siti archeologici e alcuni dei borghi più belli d'Italia e gustando i piatti tipici della Regione, vi innamorerete della nostra terra e della sua ospitalità.

Ecco alcune idee di itinerari che possono essere proposti per gruppi e mini-gruppi e individuali:



### TRIESTE E IL PATRIMONIO UNESCO Panorami mozzafiato e luoghi incantevoli, alcuni dei quali inseriti nel patrimonio Unesco

4 giorni/3 notti

**1° GIORNO** Arrivo a Trieste e tempo a disposizione dei partecipanti per passeggiata in centro e degustazione in uno dei nostri ottimi caffè storici. Possibilità di inserire una visita guidata tematica.

**2° GIORNO** Mattino visita con guida della città: bella e colta, **Trieste** è la città più cosmopolita d'Italia. Cuore della città è

Piazza Unità d'Italia, la piazza aperta sul mare più grande d'Europa. Si vedranno anche il Teatro Romano, la Città Vecchia, le Rive, il Borgo Teresiano. Pomeriggio trasferimento a Miramare e visita guidata del Castello che fu costruito tra il 1856 e il 1860 come residenza per l'arciduca Ferdinando Massimiliano d'Asburgo, poi imperatore del Messico e per sua moglie Carlotta del Belgio. L'arciduca seguì personalmente sia la progettazione della dimora che l'allestimento del vasto parco (oltre 22 ettari), un giardino all'inglese e all'italiana, ricco di piante rare, sculture e laghetti, che scende con ampi gradoni verso il mare.

**3° GIORNO** Al mattino trasferimento ad **Aquileia**, importante città dell'Impero romano e poi principale centro per la diffusione del Cristianesimo nell'Europa del nord e dell'est, rappresenta una straordinaria occasione di conoscenza e regala un'indimenticabile esperienza di visita.

È sito UNESCO dal 1998 per l'importanza della sua area archeologica e la bellezza dei mosaici pavimentali che custodisce. Possibilità di pranzo/degustazione in una famosa cantina storica.

Al pomeriggio trasferimento a Palmanova, **la città stellata**.

Costruita nel 1593 dalla Repubblica di Venezia, Palmanova è una città-fortezza conservata in condizioni straordinarie. Monumento nazionale dal 1960, nel 2017 è entrata a far parte del Patrimonio Unesco.

Con la sua pianta a forma di perfetta stella a nove punte, le porte monumentali di ingresso e le tre cerchie di fortificazioni del XVI, XVII e XIX secolo, Palmanova è al tempo stesso un modello di città ideale rinascimentale e un esempio di architettura militare in grado di mostrare concretamente al visitatore le evoluzioni tecniche della scienza delle fortificazioni in tutta l'età moderna.

### 4° GIORNO

Prima colazione in hotel.

Giornata a disposizione dei partecipanti per approfondire, a livello individuale, la conoscenza della città di Trieste.

Rientro nelle località di provenienza.



## LIGNANO E IL NORD EST VISTI DALL'ACQUA

### Alla scoperta del legame fra terra e mare del Friuli

#### Venezia Giulia

#### 4 giorni/3 notti

**1° GIORNO** Arrivo a Lignano. Tempo a disposizione per spiaggia/piscina.

**2° GIORNO** Escursione a **Trieste** (100 km) per la visita guidata della città: si vedranno le Rive, Piazza Unità, l'ex Ghetto, il Teatro Romano, il Colle di San Giusto con la Cattedrale e le rovine del Foro Romano.

Nel pomeriggio visita al **Castello e al Parco di Miramare**, residenza del principe Massimiliano d'Asburgo e di sua moglie Carlotta.

#### In alternativa:

- navigazione da Trieste a Muggia (30 minuti di battello) per scoprire questo piccolo gioiello.

**3° GIORNO** Escursione a **Marano** (30 minuti) con imbarco sulla Motonave e intera giornata di navigazione con pranzo e bevande incluse, spiegazioni in italiano ed intrattenimento musicale. La cornice è rappresentata dalla laguna di Marano, ambiente unico e suggestivo fra la pianura friulana e il mare Adriatico, habitat di specie animali e vegetali di rara diffusione. In queste acque salmastre, fra canali, rii, velme e barene, navigano le nostre motonavi verso la riserva naturale regionale "Foci dello Stella". Il paesaggio si trasforma; l'acqua dolce del fiume permette la crescita della canna palustre dando vita ad un canneto in grado di ospitare centinaia di specie di uccelli, alcuni stanziali, altri migratori.

Una qualificata spiegazione dell'ambiente conduce all'incantevole villaggio dei Casoni, antichi rifugi in legno e canna palustre dove vivevano i pescatori quando le barche da pesca erano ancora a remi. Qui il tempo sembra essersi fermato... A fine visita possibilità di passeggiata libera a Marano, nel suo borgo antico, ornato da graziose casette variopinte e nei suoi campielli di stampo veneziano.

**4° GIORNO** Partenza verso **l'Abbazia di Sesto al Reghena** e visita guidata della costruzione romanica armoniosa e singolare. Il complesso benedettino è il cuore del piccolo borgo situato alla VI pietra miliare (di qui il toponimo Sesto) da Julia Concordia Sagittaria, notevole colonia romana negli ultimi tempi dell'impero. Tempo per passeggiata nel borgo.

#### In alternativa:

- visita ai **Mulini di Stalis** : E' un complesso molitorio di origine medievale che si incontra appena entrati nel territorio del Comune di Gruario. Si tratta di due mulini sul fiume Lemene, il più antico è citato per la prima volta in documenti del 1432, mentre il più recente risale alla fine del XIX sec. Il complesso era legato all'Abbazia di Sesto al Reghena, ma la sua collocazione lungo il percorso che la univa a Cordovado lo rendeva parte della vita economica e sociale di entrambi i borghi e di altri vicini

- visita di **Sacile**, il Giardino della Serenissima per le sue atmosfere veneziane e per gli eleganti palazzi, spesso in stile lagunare, che si specchiano nelle azzurre acque del fiume Livenza.

- il borgo di **Cordovado**, piccolo gioiello medievale che presenta un centro storico molto ben conservato con il castello, l'area dell'antica pieve di Sant'Andrea e la zona del Santuario seicentesco della Madonna che lo collegano al borgo nuovo di epoca rinascimentale. Da qui si sviluppa un primo nucleo di parco letterario che richiama i luoghi descritti ne "Le Confessioni di un italiano" di Ippolito Nievo

- **Casarsa della Delizia**, paese impresso nella vicenda biografica di Pier Paolo Pasolini in quanto luogo d'origine della madre Susanna Colussi. Ora Casa Colussi è sede del Centro Studi Pier Paolo Pasolini che offre ai visitatori una mostra tematica permanente dedicata all'opera dello scrittore.



## ESPERIENZA ENOGASTRONOMICA SUL CARSO TRIESTINO

3 giorni / 2 notti

**1° GIORNO:** arrivo nel pomeriggio a **Trieste** e incontro con la guida. Visita ad un'azienda di apicoltura, dove il titolare vi allietterà con l'interessante spiegazione del processo di produzione del miele, ed avrete modo di vedere le arnie ed il laboratorio in cui si confeziona questo speciale prodotto. Seguirà una piacevole degustazione di miele abbinato al formaggio locale.

**2° GIORNO:** In mattinata incontro con la guida e trasferimento in **Val Rosandra** per la visita di un'azienda locale produttrice di olio e vino. Sarete accolti da un "narratore" che vi guiderà attraverso i filari di viti e i terrazzi di ulivi, raccontando la storia, la natura e la cultura locale, fino a raggiungere la tenuta storica di famiglia. Si proseguirà poi per il frantoio oleario, dove sarete introdotti alla produzione dell'olio extra vergine d'oliva, ed infine una visita alla cantina, per conoscere le varie fasi del percorso produttivo dei vini. La presentazione si concluderà con una degustazione guidata di olii extra vergini e di vini e con una tradizionale merenda carsolina a base di prodotti tipici locali. Rientro a Trieste. Nel pomeriggio visita guidata della città, per riscoprire i lati mitteleuropei di questo centro così ricco di cultura, storia e tradizioni italiane, slovene, austriache ed ungheresi che si intrecciano in un interessante combinazione. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

**3° GIORNO:** In mattinata passeggiata panoramica lungo il suggestivo **Sentiero Rilke**, ed una visita al **Castello di Duino**, attuale dimora dei principi della Torre e Tasso, arroccato su uno sperone a picco sul mare.

### In alternativa:

-la famosa **Grotta Gigante**, la più grande caverna turistica del mondo. Scendendo 500 gradini, attraverso una galleria abitata dall'uomo preistorico, si giunge in una sala che potrebbe accogliere l'intera Basilica di San Pietro. Le imponenti stalagmiti che si alzano dal suolo, con la loro caratteristica forma "pila di piatti" arricchiscono il fondo e la Colonna Ruggero, la più grande stalagmite presente, alta 12 metri, fa da "sentinella". Possibilità di organizzare una visita di una cantina, di vini locale con degustazione di vini e pranzo con piatti e prodotti tipici locali.



## TRIESTE: LA PICCOLA VIENNA SUL MARE

2 giorni / 1 notti

### 1° GIORNO:

arrivo a Trieste nel pomeriggio e incontro con la guida per la visita dei principali punti di interesse della città : il Borgo Teresiano con la Chiesa di Sant'Antonio Nuovo, le Chiese Serbo e Greco-Ortodosse, Piazza della Borsa dominata dall'edificio della Borsa vecchia, Piazza Unità d'Italia, la più grande piazza d'Europa affacciata direttamente sul mare e definita il "salotto" di Trieste per i sontuosi edifici che la circondano. Durante la visita sosta per una degustazione in un caffè storico della città per

un assaggio di caffè e dolce tipico. Tempo permettendo si potrà visitare anche il centro storico di Cavana e Crosada e risalire fino al Castello di San Giusto per la visita della Cattedrale. Trasferimento all'hotel riservato. Cena e pernottamento.

**2° GIORNO** In mattinata incontro con la guida per la visita agli interni del magnifico **Castello di Miramare**, dimora storica dell'arciduca Massimiliano d'Asburgo. Pranzo in ristorante tradizionale. Partenza per il rientro.

Il programma può essere completato con la visita alle mostre in programma nel periodo richiesto

**NOVITA'** – a Trieste in pieno centro ha aperto l'unico e originale caffè Sacher dove si può degustare l'autentica torta Sacher della tradizione accompagnata da un classico caffè viennese



## STORIA, MARE E BENESSERE TRA TRIESTE E LA SLOVENIA

3 giorni /2 notti

**1° GIORNO** arrivo a **Trieste**. Incontro con la guida per la visita della città, che include il Colle di San Giusto con la sua preziosa cattedrale, Piazza Unità d'Italia, conosciuta come il salotto di Trieste, il centro storico di Cavana e Crosada, ed il Borgo Teresiano con i suoi imponenti e variopinti palazzi. Durante la visita sosta per degustazione in un caffè storico della città.

**2° GIORNO** Giornata di escursione tra **Pirano**, città medievale bellissima con le sue piazze e gli stretti vicoli e Portorose, rinomata stazione climatica dal vivace lungomare a breve distanza da Trieste, raggiungibile da Pirano anche con una bella passeggiata vicino al mare (c.a. 4 km) .

### Esperienze consigliate

- Una giornata rilassante in una spiaggia esclusiva
- Una pausa rigenerante in uno dei centri benessere
- La serata in uno dei Casinò
- Visita guidata al Parco Naturale delle saline di Sicciole

**3° GIORNO** Partenza alla scoperta delle bellezze del **Carso Sloveno**. Sosta per ammirare il paesaggio dal Castello di Socerb (S. Servolo), che offre un'eccezionale vista sul golfo di Trieste e Capodistria. Si prosegue alla volta della cittadina di **Hrastovlje**, che conserva un'imponente fortezza del XVI secolo, al cui interno si trova una chiesa romanica, che custodisce dei meravigliosi affreschi medievali. Il più famoso è la Danza Macabra, che raffigura la debolezza dell'uomo povero e ricco di fronte alla morte. Pranzo in un agriturismo del carso triestino.

### Esperienze consigliate

-visita ad un'azienda del Carso Triestino specializzata nell'apicoltura, che produce miele, idromele, propoli, pappa reale, cosmesi e prodotti dell'alveare.



## ITINERARIO SUI LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA

3 giorni/2 notti

### 1° GIORNO:

Arrivo a **Udine**. Città dal fascino veneziano: brillano in particolare Piazza della Libertà con la Loggia del Lionello e Piazza Matteotti. Negli anni della Grande Guerra Udine fu scelta come sede del comando Supremo italiano e infatti a quei tempi venne soprannominata "Capitale della guerra". Questo titolo rimase fino al 24 ottobre 1917, dopodiché tutto cambiò con la disfatta di Caporetto. L'itinerario porterà alla scoperta dei luoghi più significativi del tempo della Grande Guerra. Pranzo in ristorante. Trasferimento a **Gorizia**, per la visita guidata della città e del suo Castello. Qui nel 2004 con la caduta dell'ultimo muro si può passeggiare, in Piazza della Transalpina con un piede in Italia e l'altro in Slovenia. Nova Gorica e Gorizia saranno Capitali Europee della Cultura nel 2025. Tempo a disposizione per la visita facoltativa del Museo della Grande Guerra, tra i principali luoghi del primo conflitto mondiale.

**2° GIORNO:** Trasferimento al **Sacrario di Redipuglia**, il più grande e maestoso sacrario italiano dedicato ai caduti della Grande Guerra. Realizzato sulle pendici del Monte Sei Busi su progetto dell'architetto Giovanni Greppi e dello scultore Giannino Castiglioni, fu inaugurato il 18 settembre 1938 dopo dieci anni di lavori. Quest'opera, detta anche Sacrario "dei Centomila", custodisce i resti dei soldati caduti nelle zone circostanti. Terminata la visita al Sacrario, trasferimento alla **Dolina dei Bersaglieri**, una valle carsica che si sviluppa fra la Quota 89 (quella del Sacrario di Redipuglia) e Quota 118 (il Monte Sei Busi).

Grazie alle operazioni di ripristino effettuate con il progetto "Sentieri di Pace", oggi è possibile scendere al suo interno e percorrere i suggestivi camminamenti utilizzati dai soldati durante la guerra.

Possibilità di pranzo in agriturismo. Pomeriggio incontro con la guida a **Trieste**, la città più internazionale della regione, sospesa tra un passato glorioso di "piccola Vienna sul mare" e un presente da città cosmopolita. Trieste è terra di incroci culturali: da secoli trovano qui ospitalità, tra le altre, la chiesa greco-ortodossa, quella serbo-ortodossa e la sinagoga. Pomeriggio dedicato alla visita.

**3° GIORNO:** Visita libera della cittadina di **Grado** con possibilità di prendere il battello e visitare l'isola di Barbana, che ospita un antico santuario mariano. Al termine delle visite partenza per il rientro.



## TRA BORGHI, VILLE E ABBAZIE 4 giorni/3 notti

**1° GIORNO** Visita dell'**Abbazia di Sesto al Reghena** e visita guidata della costruzione romanica armoniosa e singolare. Il complesso benedettino è il cuore del piccolo borgo situato alla VI pietra miliare (di qui il toponimo Sesto) da Julia Concordia Sagittaria, notevole colonia romana negli ultimi tempi dell'impero. Tempo per passeggiata nel borgo. A fine visita proseguimento verso Passariano e visita libera di **Villa Manin**: residenza estiva dell'ultimo doge Ludovico Manin. Visita libera del parco, delle sale attualmente visibili, della Cappella, della Sala delle Carrozze.

**2° GIORNO** Partenza per la visita dell'**Abbazia di Rosazzo**: millenaria abbazia, le cui origini non sono ancora del tutto chiare, ha rappresentato in passato e rappresenta ancora oggi, soprattutto grazie alla sua posizione geografica, il punto di connessione fra occidente e oriente, ove culture diverse possono incontrarsi e dialogare. Proseguimento per **Cividale** e visita della città: fondata da Giulio Cesare con il nome di Forum Iulii, da cui viene il nome Friuli, nel 568 d.C. Cividale divenne sede del primo ducato longobardo in Italia e in seguito, per alcuni secoli, residenza dei Patriarchi di Aquileia. La città conserva significative testimonianze longobarde, prima fra tutte il Tempietto, una delle più straordinarie e misteriose architetture alto-medievali occidentali. Altri tesori sono custoditi nei due musei cittadini: l'altare fatto costruire dal duca Ratchis e il battistero del patriarca Callisto sono visibili nel prezioso Museo Cristiano del Duomo, mentre il Museo Archeologico Nazionale espone i corredi delle necropoli longobarde cividalesi. Nel pomeriggio proseguimento per **Udine** e visita del Museo Diocesano con le sale affrescate dal Tiepolo e passeggiata in città dal colle del Castello a Piazza della Libertà con Loggia del Lionello.

**3° GIORNO** Trasferimento a **San Daniele del Friuli** percorrendo la strada dei Castelli e del Prosciutto. Passeggiata con la guida nel centro storico e pranzo presso un prosciuttificio. Nel pomeriggio trasferimento a **Spilimbergo**, capitale del mosaico. Visita della famosa scuola Mosaicisti del Friuli, città conosciuta in tutto il mondo per merito delle opere eseguite da questi artigiani. Lungo la strada del rientro sosta per una degustazione di vini presso un'azienda vitivinicola della zona.



**4° GIORNO** In mattinata trasferimento a Sacile, il "Giardino della Serenissima" adagiata vicino al fiume Livenza e ricca di palazzi e scorci bellissimi. Visita guidata del borgo. Proseguimento per Polcenigo, piccolo gioiello del Friuli inserito nella lista dei Borghi più belli d'Italia, un perfetto connubio tra terra e acqua. Visita del borgo. Rientro per il pernottamento.