

Dal 14 al 20 giugno

ISOLE LOFOTEN E VESTERALEN tra rorbuer, balene e Sami e il sole di mezzanotte

Viaggio nel nord della Norvegia con Tromsø, "la Parigi del Nord", paesaggi di eccezionale bellezza caratterizzati da spettacolari montagne a picco sul mare e spiagge di sabbia bianca ed acqua trasparente...un po' come ai tropici, se non fosse per il clima. Le Lofoten, famose per la pesca del merluzzo e i caratteristici villaggi con i rorbuer. Le Vesterålen, un po' meno conosciute ma altrettanto affascinanti per la natura selvaggia e i panorami mozzafiato dove, tutto l'anno, si possono avvistare le balene.

Qui, natura incontaminata e tradizioni locali convivono in perfetto equilibrio e, quando il sole non tramonta mai, tutto è ancora più magico.



PRIMO GIORNO

DOMENICA 14 GIUGNO

TRIESTE-TROMSØ

Ritrovo dei Signori Partecipanti a Trieste, Piazza Oberdan (lato Palazzo Regione) con pullman granturismo si raggiungerà l'aeroporto. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Tromsø, la capitale artica della Norvegia, con scalo in Europa. All'arrivo, trasferimento in puliman in città, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

SECONDO GIORNO

LUNEDÌ 15 GIUGNO

TROMSO-ANDENES

Prima colazione in hotel. Breve giro panoramico di Tromsø, la città norvegese più grande della Norvegia settentrionale, a 350km a nord del Circolo Polare Artico. Partenza per Gryllefjord, imbarco sul traghetti per Andenes, sull'isola di Andøya nell'arcipelago delle Isole Vesterålen. Sistemazione in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

TERZO GIORNO

MARTEDÌ 16 GIUGNO

IS. VESTERÅLEN: ANDENES-SORTLAND

Prima colazione in hotel. La mattina escursione a bordo di un'imbarcazione di legno tipica di queste isole per un emozionante **safari di avvistamento delle balene**. Prima di imbarcarsi, verranno fornite informazioni sulla vita delle balene, sull'ecosistema in cui vivono e sulle varie tipologie di cetaceo. Al termine dell'escursione partenza per Sortland con sosta lungo il tragitto, alla fattoria Inga Sami Siida per immergersi nella cultura e nelle tradizioni del popolo sami: qui incontreremo una delle famiglie sami più a sud della Lapponia norvegese. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



La via
degli artisti
viaggi



HIGHLIGHTS

visita di Tromsø, Isole Lofoten e Vesterålen

safari avvistamento balene

visita di una famiglia Sami e Museo dello stoccafisso

hotel 3*/4* con trattamento di mezza pensione

accompagnatore da Trieste

assicurazione annullamento inclusa

* * * * *

Escursione in gommone a Trollfjord con avvistamento delle aquile di mare € 128,- p/p da pagare in agenzia

* * * * *

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SPECIALE

**BookInTime € 2.820,-
per prenotazioni entro
il 2 marzo 2026**

BookInTime è lo speciale prenota prima della Via degli Artisti Viaggi

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 2.950,-
SUPPLEMENTO SINGOLA € 420,-
MINIMO 20 PARTECIPANTI**

ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE SARÀ RICHIESTO UN ACCONTO DI € 800,-

**2 MESI PRIMA DELLA PARTENZA
SECONDO ACCONTO DI € 800,-**

Considerato il periodo di altissima stagione, invitiamo gli interessati a iscriversi al più presto per garantire i migliori operativi aerei

Idoneità del viaggio: consigliato a coloro che non hanno problemi di mobilità



QUARTO GIORNO

MERCOLEDÌ 17 GIUGNO

ISOLE VESTERÅLEN E ISOLE LOFOTEN

Prima colazione in hotel. Partenza attraverso paesaggi mozzafiato per **Svolvær**, il capoluogo delle Isole Lofoten. All'arrivo possibilità di effettuare un'**escursione facoltativa in gommone nel Trollfjord con avvistamento delle aquile di mare (€ 128,00 per persona - da pagare in agenzia)**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

QUINTO GIORNO

GIOVEDÌ 18 GIUGNO

ISOLE LOFOTEN

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta della parte sud dell'arcipelago delle Lofoten, meraviglia della natura dove il paesaggio sembra surreale. Le montagne alte e scoscese si tuffano letteralmente nell'acqua scolpendo profili unici e indimenticabili. Lungo il tragitto sono previste varie soste nei piccoli villaggi di pescatori come **Å** e **Reine**, con i rorbuer — le tradizionali casette rosse su palafitta che in passato erano le case dei pescatori. Ad Å si visiterà il villaggio di pescatori, uno dei meglio conservati e completi della Norvegia con mostre che illustrano la vita dei pescatori, delle famiglie locali e del proprietario del villaggio che guidò la comunità dal 1840 al 1960 circa. Si potrà assistere alla realizza-

zione di prodotti artigianali tradizionali, tra cui la lavorazione del ferro, la distillazione dell'olio di fegato di merluzzo, la produzione di vernici e la lavorazione dei tessuti. Non mancheranno certo anche delle soste in alcune delle **spiagge più belle del mondo** con sabbia bianca, montagne maestose e un mare limpido e pulito. Rientro a Svolvær nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

SESTO GIORNO

VENERDÌ 19 GIUGNO

ISOLE LOFOTEN-NARVIK

Prima colazione in hotel. Partenza per **Narvik**, fondata verso la fine dell'800 come centro portuale e commerciale per l'esportazione del ferro estratto nelle vicine miniere norvegesi e svedesi, affermandosi per tutta la prima metà del '900 come importante realtà di scambi commerciali. Nel corso della Seconda Guerra Mondiale fu teatro delle prime sconfitte dell'esercito tedesco. Oggi è diventata un'importante destinazione per ammirare la natura selvaggia del grande nord e lo stile di vita autentico dei suoi abitanti. All'arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

SETTIMO GIORNO

SABATO 20 GIUGNO

NARVIK-EVENES-TRIESTE

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto di Evenes. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per rientrare in Italia con scalo in Europa. All'arrivo, trasferimento in pullman per Trieste.

NB: gli operativi dei voli saranno comunicati alla conferma del viaggio.

LA QUOTA COMPRENDE: il trasferimento in pullman granturismo da Trieste all'aeroporto e ritorno. I pedaggi autostradali. Il volo a/r con scalo in una città europea per Tromso e rientro da Evenes con franchigia di 1 bagaglio a mano (misure regolamentari) e 1 bagaglio in stiva di 20kg (è stata considerata una tariffa massima di € 365,00 a persona). I trasferimenti aeroporto/hotel a Tromso e a Evenes. Programma di 7 giorni/6 notti. La sistemazione in hotel 3/4 stelle (categoria ufficiale Paese ospitante) in camera doppia con servizi privati con trattamento di mezza pensione. Traghetti e pedaggi durante tutto il viaggio. Accompagnatore locale esperto dal 2° al 6° giorno per le visite come da programma. Escursione in barca per avvistare le balene. La visita ad una famiglia Sami allevatori di renne e al Museo dello stoccafisso. L'utilizzo di radioguide (portare con sé gli auricolari). L'assistenza di un accompagnatore dall'Italia per tutta la durata del viaggio. L'assicurazione medico, bagaglio e annullamento.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutti i pasti non inclusi nella quota comprende. Le bevande, gli extra di carattere personale ed eventuali mance per autista ed accompagnatore locali. Tutto quanto non previsto alla voce "la quota comprende".

DOCUMENTI: per partecipare al viaggio è richiesta la carta d'identità.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n. 38 del 6 febbraio 2006: "La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minore, anche se commessi all'estero.



INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTO DI VIAGGIO: pur non aderendo all'UE, dal 2001 la Norvegia fa parte dei Paesi dell'area Schengen. I cittadini italiani possono entrare in Norvegia con il passaporto oppure con la carta d'identità valida per l'espatrio. Entrambi devono essere in corso di validità e avere la data di scadenza superiore alla data di partenza dal Paese.

FORMALITÀ VALUTARIE E DOGANALI: è permessa l'importazione libera di valuta estera e norvegese sotto forma di assegni e lettere di credito, l'introduzione di denaro contante fino al limite massimo di 25.000 corone norvegesi (circa 2.500 Euro). Informazioni dettagliate sulle norme di importazione ed esportazione per viaggiatori sono disponibili sul sito Internet delle dogane norvegesi: <https://www.toll.no/en/travelling/>

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: prima di fare la valigia, controllare il meteo su [Yr.no](#) e scarica l'app gratuita di Yr per [iOS](#) o [Android](#). Qualunque sia la stagione, le condizioni meteo in Norvegia possono cambiare da un giorno all'altro. Perciò è meglio portare un abbigliamento vario. Il vostro bagaglio dovrebbe contenere alcuni vestiti leggeri, un maglioni cino caldo, una giacca che ripari dal vento e dalla pioggia, un cappellino per il sole, un ombrello in caso di pioggia e scarpe comode (meglio se impermeabili). Si consiglia un abbigliamento a strati, con capi che potete indossare o togliere a seconda della temperatura. In estate,

vestitevi leggeri, ma ricordatevi che le sere estive possono essere molto fresche, soprattutto in montagna.

CLIMA E TEMPERATURE: grazie alle acque temperate della Corrente del Golfo la Norvegia ha un clima molto più mite di altre parti del mondo alla stessa latitudine. La Norvegia si estende tra 57° e 78° di latitudine nord, quindi il clima varia molto. Ci sono grandi differenze tra il nord, il sud, l'interno e la costa. In genere le zone interne presentano estati relativamente secche, specialmente nella parte orientale del paese. Qui le temperature si aggirano normalmente intorno ai 20 gradi. I norvegesi sono molto bravi a vestirsi in base alle condizioni del tempo ed escono anche quando piove o c'è vento.

Anche la regione di Oslo e le valli della Norvegia orientale hanno estati calde. Nella Norvegia dei fiordi il tempo è in continuo mutamento. Non dovrai stupirti di vedere pioggia, sole e vento nell'arco della stessa giornata.

CUCINA: specialità della cucina scandinava è lo 'smørbrød' tipo di tartina con salmone, gamberetti, aringhe, salumi, carne, formaggi preparata con arte. Nei ristoranti si trovano spesso i buffet, talvolta - specie in Norvegia - veri e propri banchetti. Tra i prodotti culinari tipici e più diffusi troviamo il salmone, il merluzzo, lo stufato di renna con ribes, squisite zuppe. La prima colazione a buffet consiste in piatti salati e dolci della tradizione nazionale (si possono facilmente trovare aringhe, salmone, carne di renna, baccalà e il brunost, il tipico formaggio marzzone) accompagnati da dolci, burro e marmellata, latte, té e caffè. Il pranzo di solito consiste in un piatto frugale mentre la cena rappresenta il pasto principale della giornata. L'utilizzo del pane durante la cena non è così diffuso come in Italia. La

bevanda più diffusa è la birra. Il vino e gli alcolici in genere sono particolarmente costosi. Nei normali negozi di alimentari si può trovare la birra non alcolica. All'estero il caffè espresso non è mai come quello italiano, meglio optare per un caffè all'americana, che scalda di più e costa meno.

DISPOSIZIONI SANITARIE: nessuna vaccinazione è richiesta o consigliata. La Norvegia riconosce la tessera europea di assicurazione malattia (TEAM), distribuita a tutti i cittadini italiani che consente di ottenere l'assistenza sanitaria gratuita presso le strutture pubbliche della Norvegia. Il livello delle strutture sanitarie è generalmente buono. **Per i partecipanti a questo viaggio è stata stipulata un'assicurazione AXA annullamento, medico, bagaglio.**

FUSO ORARIO: lo stesso dell'Italia.

LINGUA: la lingua ufficiale del paese è il norvegese, lingua appartenente al ceppo germanico. Comunemente diffuso anche l'inglese.

MANCIA: in Norvegia non ci si aspetta la mancia ed è un gesto a discrezione del cliente molto più che in altri paesi europei. Se siete contenti del servizio di un ristorante potrete pensare di lasciare un 5-10% di mancia.

PREFISSI TELEFONICI: per telefonare dall'Italia in Norvegia il prefisso è 0047, mentre per chiamare in Italia dalla Norvegia il prefisso è 0039. Per la rete cellulare, sono presenti i sistemi LTE (4G), UMTS, GSM e NMT, che coprono quasi per intero il territorio nazionale. La Norvegia, essendo parte dello Spazio Economico Europeo, è equiparata ai Paesi UE. Il roaming gratuito è quello incluso nei limiti previsti dal proprio abbonamento telefonico (verificare col

INFORMAZIONI UTILI

proprio operatore telefonico). Normalmente hotel e ristoranti dispongono di connessioni wi-fi.

PREZZI: alcuni esempi di prezzi medi a gennaio 2024. Sono prezzi puramente indicativi: 1 litro di benzina NOK 21-25 (€ 1,84-2,19), 1 litro di latte NOK 20-25 (€ 1,75-2,10), cappuccino al bar NOK 35-65 (€ 3-6), pasto in un ristorante economico NOK 190-350 (€ 17-30), pasto in un ristorante di fascia media, tre portate: NOK 650-1500 (€ 57-130), 1 birra in un supermercato NOK 30-50 (€ 3-4), 1 birra al bar NOK 100-140 (€ 9-12).

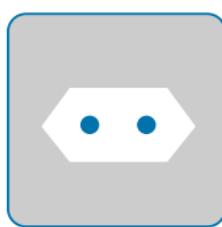
RELIGIONE: protestante luterana per oltre l'80%. Tra le altre religioni minori, quella cattolica è la preponderante.

SHOPPING: oltre ai prodotti tipici quali merluzzo, salmone e salame di renna, ci sono anche i gioielli di argento che riproducono antichi simboli vichinghi o lapponi (i più famosi sono quelli di Juhls in Norvegia), le lavorazioni di peltro, i coltelli. Ottimi sono i tradizionali maglioni norvegesi, la cui produzione più famosa è quella di Dale, non lontano da Bergen.

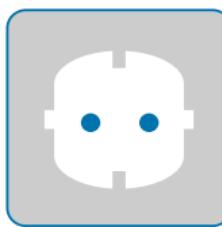
TAX REFUND IN AEROPORTO: è possibile richiedere il rimborso delle tasse per gli acquisti di alcuni generi effettuati in loco (abbigliamento, materiale elettronico). La richiesta può essere effettuata all'aeroporto di partenza del Paese ospitante presso gli appositi uffici Tax Refund presentando lo scontrino rilasciato dal negozio. I negozi che offrono questo servizio devono mostrare l'indicazione Tax Free.

VALUTA: la moneta locale è la corona norvegese (NOK). Oggi 18/6 il cambio è 1 NOK = 0,09 EUR / 1 EUR = 11,43 NOK. Le principali carte di credito sono accettate in tutto il paese. La Norvegia è sempre più un paese cash-less, dove il contante è usato sempre più raramente. Tutte le transazioni, anche quelle di valore ridotto, sono effettuate con carta di credito o di debito. Per chi volesse necessariamente prelevare dei contanti, i bancomat (Mini banks) sono molto diffusi. Prima di partire è consigliabile verificare con la propria banca le commissioni per le carte di credito, eventuali PIN da utilizzare e se presente un blocco antifrode.

VOLTAGGIO: le prese elettriche standard sono di tipo C e F, compatibili con le spine europee. Le spine di tipo C sono quelle con due poli, mentre le spine di tipo F, conosciute anche come Schuko, hanno due spinotti e due clip per la messa a terra. Il voltaggio è di 230V, e la frequenza è di 50Hz. Non sono pertanto necessari adattatori se non per le spine di tipo L (quelle a tre poli).



Tipo C



Tipo F