

Sabato 3 ottobre

# il foliage in Friuli l'esperienza "Bagno di Foresta" con le eccellenze locali

*Accogli l'arrivo dell'autunno con una giornata rigenerante dedicata al benessere e alle eccellenze del Friuli. Vi proponiamo l'abbraccio terapeutico del Bosco Romagno con un'autentica esperienza di Shinrin-Yoku (Bagno di Foresta), per poi deliziare il palato con un pranzo tradizionale in agriturismo. Nel pomeriggio, la storia millenaria dell'Abbazia di Rosazzo e l'eccellenza artigianale dell'Acetaia Midolini completeranno un viaggio indimenticabile tra natura, cultura e aromi unici*

**SABATO 3 OTTOBRE**

**TRIESTE-BOSCO ROMAGNO-MANZANO**

Ritrovo dei Signori Partecipanti in piazza Oberdan alle ore 8.30 e partenza alle ore 8.40 in autopullman gran turismo alla volta dei colli orientali del Friuli. Circondati da colline coltivate a vigneto raggiungeremo l'ingresso del **Bosco Romagno**. Questo bosco è un polmone verde, composto da una ricca vegetazione e fauna che conferiscono grande varietà al paesaggio. Qui incontreremo il nostro esperto che ci guiderà nell'esperienza di **Bagno di Foresta**: una pratica di immersione totale e profonda nella natura attraverso i cinque sensi. Questa tecnica, nata in Giappone, è basata sul risveglio dei cinque sensi, sulla lentezza, sui suoni della natura, sui suoi profumi, sulla respirazione e molto altro. Dal 2025 la Stazione di Terapia Forestale FVG, con esperti giapponesi propone i Bagni di foresta come terapia per favorire benefici psicologici e fisiologici e un riequilibrio uomo-natura, rafforzando anche la difesa dell'ambiente. Al termine, ci sposteremo in un agriturismo della zona per il nostro pranzo.

Nel pomeriggio, attraversando le colline con i colori autunnali raggiungeremo l'**Abbazia di Rosazzo**, un complesso abbaziale che domina un paesaggio di vigneti che arriva con lo sguardo fino alla Slovenia. Fondata intorno all'anno Mille dai monaci agostiniani (a cui succedet-

tero benedettini e domenicani) ebbe da sempre un ruolo rilevante per la sua posizione a cavallo di strade che un tempo godevano di una notevole importanza strategica. L'interno, semplice, a tre navate reca alcuni affreschi del '500. È inoltre presente un bel chiostro. A completare questa nostra giornata ci sarà la sosta per la visita alla storica **Acetaia Midolini** che produce aceto balsamico. Si tratta di una realtà aziendale che da oltre 60 anni produce i condimenti balsamici Asperum con il mosto d'uva cotto di uve tipiche del territorio, invecchiato in botticelle di diversi legni pregiati. A passi lenti tra le batterie di botticelle e il profumo avvolgente del balsamico verremo condotti in un viaggio che coinvolgerà i cinque sensi con una degustazione di questa particolare eccellenza del nostro territorio. Al termine della visita, rientro a Trieste previsto in serata.



La Via degli Artisti  
viaggia



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 135,00**  
**MINIMO 25 PARTECIPANTI**

\*\*\*\*\*

**LA QUOTA COMPRENDE:** il trasporto in autopullman gran turismo. I pedaggi autostradali. Esperto per l'esperienza "Bagno di Foresta". Il pranzo in ristorante, bevande incluse (1/4 di vino, 1/2 di acqua minerale). L'accompagnatore a seguito del gruppo. La visita e la degustazione all'Acetaia Midolini. L'assicurazione sanitaria Axa.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** le mance e gli extra di carattere personale. Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**DOCUMENTI:** per partecipare al viaggio è richiesta la carta d'identità elettronica in corso di validità.

Possibilità di partenza da Sistiana, Monfalcone e Ronchi dei Legionari.

**Idoneità del viaggio:** consigliato a coloro che non hanno problemi di mobilità con abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o trekking leggero con buon grip.

**L'attività nel bosco non richiede preparazione fisica.**

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n. 38 del 6 febbraio 2006: "La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero"

**Organizzazione tecnica: La Via degli Artisti Viaggi di Gierre Viaggi Srl**

Via degli Artisti 2 - 34121 Trieste tel 040 632537 fax 0404606235 [www.viadegliartistiviaggi.com](http://www.viadegliartistiviaggi.com) [info@viadegliartistiviaggi.com](mailto:info@viadegliartistiviaggi.com)

Licenza Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia N° 4214/TUR/del 21.12.2007 C.F./P.IVA/01132390327

Iscr.Reg.Impr. 00954360327 Polizza assicurativa: ALLIANZ nr. 112367652 - Fondo di garanzia "Fondo vacanze Felici"